GUIDE DE LA MOBILITÉ EN EUROPE

Destination Europe

l'esprit grand ouvert

Région
PAYS DE LA LOIRE

ÉDITO 3

LES AVANTAGES
DE LA CITOYENNETÉ EUROPÉENNE 4

ÉTUDIER 6

EFFECTUER UN STAGE 10

TRAVAILLER 12

DEVENIR VOLONTAIRE 14

PARTIR AUTREMENT 16

LES INTERLOCUTEURS PRÈS DE CHEZ VOUS 20

Ce guide vise à faciliter la mobilité des jeunes des Pays de la Loire en Europe. Voyage, études, stage, emploi, volontariat... vous y trouverez une courte description de chaque possibilité ainsi que des liens vers les structures ressources qui vous accompagneront dans vos recherches.

Ce document a été conçu par la Région des Pays de la Loire (Direction de la Coordination et de l'International, Pôle Affaires européennes) en collaboration avec la Maison de l'Europe Angers & Maine-et-Loire, la Maison de l'Europe Le Mans Sarthe, la Maison de l'Europe en Mayenne, la Maison de l'Europe à Nantes et le Centre d'information Europe Direct Vendée.

Vous trouverez dans chacune de ces rubriques des aides accessibles à différents niveaux : européen, national et régional.

La mobilité en Europe ouverte à tous !

© Région des Pays de la Loire / Ouest Médias - J.S Evrard

La mobilité en Europe constitue un enjeu pour l'avenir, sinon une priorité majeure !

Que vous soyez au collège, au lycée ou en études supérieures, en formation générale ou professionnelle : l'Europe vous ouvre ses portes afin de faire de nouvelles rencontres, apprendre l'autonomie, acquérir de nouvelles compétences, vous perfectionner en langues étrangères...

Pour preuve, l'enveloppe financière dédiée par l'Union européenne aux nouveaux programmes de mobilité a été renforcée sur la période 2014 - 2020, signe de l'attention croissante des pays européens au service d'une politique éducative ambitieuse. Le programme Erasmus + remplace désormais les programmes Education et Formation tout au long de la vie et Jeunesse en action et laisse la place à une nouvelle génération d'actions de mobilité et de coopération.

Vous trouverez, détaillés dans les différentes pages de cette seconde édition du Guide de la mobilité en Europe, les outils appropriés, les aides européennes, bilatérales, nationales et régionales dont vous pouvez bénéficier pour réaliser vos projets. Vous le verrez, les opportunités sont nombreuses !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les différentes structures proches de chez vous et répertoriées en dernière page de couverture du guide.

Partez à la découverte d'une autre culture, d'un autre mode vie, d'un environnement différent !

Jacques AUXIETTE
Président de la Région des Pays de la Loire

Les avantages de la citoyenneté européenne

Depuis 1992, on est « citoyen européen » dès lors que l'on est citoyen de l'un des 28 États membres de l'Union européenne

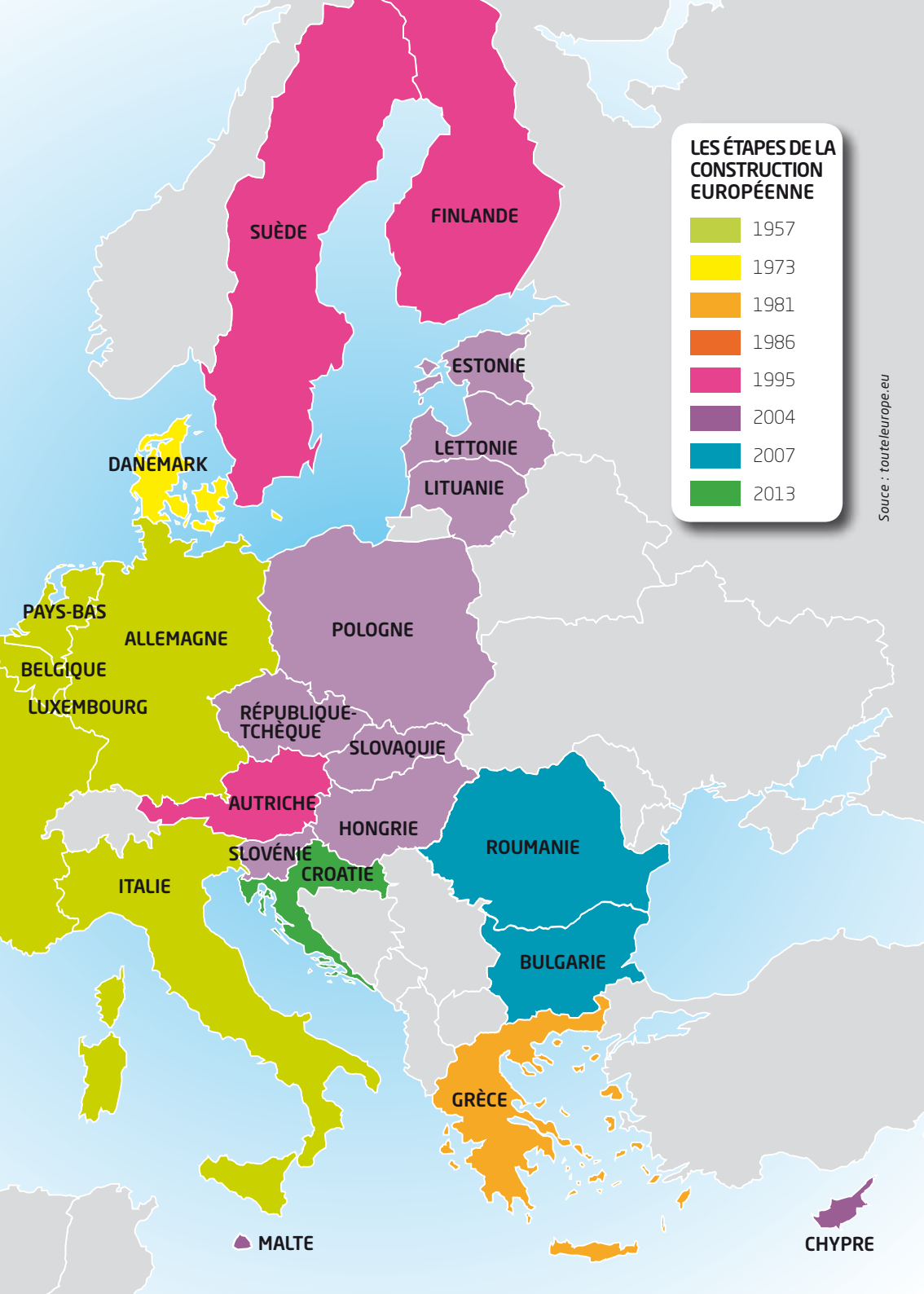
Les 28 États membres

ALLEMAGNE / AUTRICHE / BELGIQUE / BULGARIE / CHYPRE / CROATIE / DANEMARK / ESPAGNE / ESTONIE / FINLANDE / FRANCE / GRÈCE / HONGRIE / IRLANDE / ITALIE / LETTONIE / LITUANIE* / LUXEMBOURG / MALTE / PAYS-BAS / POLOGNE / PORTUGAL / RÉPUBLIQUE TCHÈQUE / ROUMANIE / ROYAUME-UNI / SLOVAQUIE / SLOVÉNIE / SUÈDE

En jaune les pays membres de la zone Euro
** Janvier 2015*

Et cela vous apporte de nombreux avantages...

- Votre carte d'identité vous suffit pour voyager dans ces 28 pays,
- Votre permis de conduire et votre carte européenne d'assurance maladie sont valables dans n'importe quel Etat membre : vous n'avez donc pas à repasser le permis ou à payer les frais médicaux, pris en charge par la Sécurité sociale,
- Vous pouvez effectuer un virement par Internet ou payer avec votre carte bancaire dans les autres États membres de la zone Euro sans avoir de frais bancaires,
- Vous pouvez vous installer définitivement dans n'importe quel État membre sans avoir besoin de permis de séjour ou de visa,
- Vous pouvez voter ou même être candidat aux élections municipales et européennes quel que soit l'État membre où vous résidez,
- Vous pouvez, dans les autres pays du monde, vous rendre à l'ambassade de n'importe quel État membre de l'Union Européenne pour bénéficier de sa protection.


LES ÉTAPES DE LA CONSTRUCTION EUROPÉENNE
1957
1973
1981
1986
1995
2004
2007
2013
Souce : touteleurope.eu
SUÈDE
FINLANDE
ESTONIE
LETTONIE
LITUANIE
DANEMARK
PAYS-BAS
ALLEMAGNE
BELGIQUE
LUXEMBOURG
POLOGNE
RÉPUBLIQUE-TCHÈQUE
SLOVAQUIE
AUTRICHE
HONGRIE
SLOVÉNIE
CROATIE
ITALIE
ROUMANIE
BULGARIE
GRÈCE
MALTE
CHYPRE

ÉTUDIER

© DR

J'ai effectué mon Erasmus à Valence en Espagne. Une arrivée compliquée, une expérience pleine de surprises, des rencontres magnifiques, voilà un petit résumé de mon expérience. Arriver dans un pays sans la pratique de la langue rend difficile les moindres démarches : argent, logement, courses, transports... et particulièrement s'il existe une langue locale comme le « valencien ». Mais la magie prend rapidement le dessus ! Le moment fatidique du choix des cours est le réel début de l'expérience. Comment choisir parmi toutes ces matières portant des intitulés qui nous paraissent encore très « exotiques » ? Aller à la rencontre de l'autre, voilà la solution ! Une première personne, une deuxième... et tout un monde Erasmus se dévoile. Plusieurs dizaines de personnes, de nombreuses nationalités et tout ce petit monde embarqué dans la même aventure. Avec un tel groupe, on visite, on fait la fête, mais surtout on pratique l'espagnol !

MARINE, *21 ans, étudiante à l'Université de Nantes*

AVANT LE BAC

Aides européennes

- Le programme Erasmus+ propose une mobilité de l'enseignement scolaire permettant aux collégiens et lycéens de moins de 14 ans, d'effectuer un séjour d'études de 2 à 12 mois dans un établissement à l'étranger. Leur établissement scolaire doit participer à un partenariat scolaire Erasmus+.

  europe-education-formation.fr
  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

  Renseignez-vous auprès de la direction de votre établissement, et incitez-le à participer à ce programme s'il ne le fait pas encore !

* *DAREIC : Délégation académique aux relations internationales et à la coopération*
4 rue de la Houssinière - BP 72616
44326 Nantes Cedex 3
Tél : 02 40 37 37 23
ce.dareic@ac-nantes.fr

Aides nationales et bilatérales

- Les élèves de la 4e à la 1re, avec au moins deux ans d'apprentissage de l'allemand, peuvent se rendre en Allemagne dans le cadre du programme Brigitte Sauzay.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les élèves de 2nde voire de 3e peuvent partir en Allemagne 6 mois grâce au programme d'échange individuel Voltaire.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Année de seconde en Allemagne : le plan de relance de l'apprentissage de l'allemand en France et du français en Allemagne prévoit que tout élève inscrit dans un établissement français passant son année de 2nde dans un établissement allemand verra son année validée en France si l'établissement allemand dans lequel il est scolarisé l'a lui-même validée.

© iStock / Thinkstock

Ce programme s'adresse donc aux élèves germanistes de 2nde (dépôt des candidatures au cours de l'année de 3e).

Renseignements auprès de votre professeur d'allemand

Renseignements auprès de la DAREIC* du Rectorat

Ou vous pouvez améliorer votre apprentissage des langues en préparant par exemple un bac européen, un bac international, une section européenne ou internationale, ou l'Abibac (franco-allemand).

- Le programme Youth Exchange du Rotary permet à des lycéens de passer jusqu'à une année dans une famille d'accueil à l'étranger et d'y être scolarisés. La sélection se fait notamment au regard des résultats scolaires. La famille du lycéen qui partira s'engage par la suite à accueillir un jeune étranger du programme durant 3 à 6 mois.

  Renseignements auprès du responsable Youth Exchange de votre région

  rotary.org/fr/youth-exchanges

- Les bourses AEFE (Agence pour l'enseignement français à l'étranger) s'adressent à des élèves de lycée et permettent d'aller passer une année scolaire en classe de 1re ou terminale générale dans un établissement français à l'étranger.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

Aide de la Région des Pays de la Loire

- Les séjours en Europe : ce dispositif offre l'opportunité à tous les lycéens et apprentis de réaliser un séjour d'au moins une semaine en Europe au cours de leur scolarité et formation. Il se présente sous la forme d'un double accompagnement des établissements de formation, à la fois financier via des crédits éducatifs « Séjours en Europe », mais aussi sous la forme d'une aide au montage et à l'ingénierie des projets.

  www.paysdelaloire.fr
  Direction des Lycées
  Service des Initiatives éducatives :
  02 28 20 60 02
  lea.delouvin@paysdelaloire.fr

* *Voir page 6*

Le saviez-vous ?

- Les Finlandais ne parlent pas finlandais, ils parlent le finnois le suédois ou le saami tandis que les habitants des Pays-Bas, les Néerlandais, parlent le néerlandais.
- Les Anglais et les Allemands n'ont pas un chat dans la gorge mais « a frog in one' s throat » traduire « une grenouille dans la gorge » !
- Quand les Français sont « dans le pétrin », les Anglais sont « in the soup ».

Aides européennes

- Erasmus+ propose un programme de mobilité de l'enseignement supérieur qui permet aux étudiants inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur, à partir de leur 2e année post-bac (et jusqu'au doctorat), d'étudier dans l'établissement d'enseignement supérieur européen de leur choix dans le cadre de leur cursus universitaire et de bénéficier d'une bourse. La durée du séjour peut varier de 3 à 12 mois.

  En parallèle, prenant la suite d'Erasmus mundus, la création de masters conjoints de haute qualité renforce la coopération européenne et les liens internationaux dans l'enseignement supérieur. Ils concernent toutes les disciplines et accordent des bourses sur deux années maximum aux meilleurs étudiants du monde entier.

  univ-nantes.fr
  europe-education-formation.fr
  Services des relations internationales de votre établissement

Aides nationales

- Les étudiants français désireux de suivre des études supérieures dans un pays membre du Conseil de l'Europe peuvent percevoir une bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux, dans les mêmes conditions qu'en France, pour la préparation d'un diplôme national étranger. Ils doivent pour cela être inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur officiellement reconnu par cet État, menant à un diplôme national. Les études suivies à l'étranger doivent correspondre à des études qui en France relèvent du Ministère chargé de l'enseignement supérieur.

  enseignementsup-recherche.gouv.fr

- Des bourses spécifiquement dédiées aux doctorants sont proposées par le Ministère des Affaires étrangères et européennes, la Commission européenne et d'autres dispositifs géographiquement ciblés. De plus, des aides bilatérales entre pays sont proposées aux étudiants de niveau master et doctorat souhaitant effectuer une action de mobilité.

  diplomatie.gouv.fr

Us et coutumes

- En Finlande, en République tchèque ou encore en Allemagne, il est plutôt mal vu de faire la bise à quelqu'un que l'on ne connaît pas bien, alors optez plutôt pour la poignée de main!
- En Belgique, en Allemagne ou en Suède, ne vous avisez pas de traverser la rue alors que le piéton n'est pas au vert : vous vous exposeriez aux reproches des autres piétons, voire à une amende.

(source : Passeport jeunesse de touteleurope.eu)

- Les bourses entente cordiale ont été créées pour permettre à de jeunes Français post bac+3 de se rendre au Royaume-Uni pour suivre une année d'étude ou de recherche sur un sujet de leur choix.

  britishcouncil.fr/etudier/bourses

Aide de la Région des Pays de la Loire

- Avec le forfait Envoléo, la Région des Pays de la Loire soutient les mobilités individuelles d'une durée minimum de 3 mois, à l'international. Ce forfait concerne les étudiants en formation initiale, inscrits dans un établissement ligérien ayant une convention de partenariat avec la Région.

  envoleo.paysdelaloire.fr
  Direction de l'Enseignement supérieur et de la recherche
  Pôle Mobilité internationale
  Tél. 02 28 20 58 70
  N° vert 0 800 444 500
  mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr

Pour plus de mobilité

- La cotutelle de thèse (ou double doctorat) permet à un doctorant d'obtenir, sur la base d'une seule et unique soutenance, un double diplôme des établissements impliqués en France et à l'étranger.

- Des programmes bilatéraux peuvent être mis en place par les universités et les écoles.

  Service des relations internationales de votre établissement

- Des dispositifs locaux sont mis en place par les collectivités locales (mairies, conseils généraux...). Pour plus d'informations, contactez la Maison de l'Europe ou le Centre Europe Direct le plus proche de chez vous.

  Voir dernière page

- La plateforme Ploteus informe les étudiants, les demandeurs d'emplois, les travailleurs, les parents, les conseillers d'orientation et les enseignants sur les études en Europe.

  ec.europa.eu/ploteus/

- Le portail d'Euroguidance liste des possibilités en fonction de la destination et du cadre d'études.

  euroguidance-france.org

- Le site du ministère de l'Éducation nationale fournit des informations générales sur les différents dispositifs.

  education.gouv.fr/pid25539/europe-et-international.html

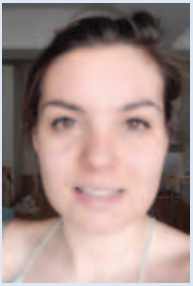
Anecdotes

- Le mot européen le plus long est allemand et compte 79 lettres ! *Donaudampfschiffahrtselektrizitäten hauptbetriebswerkbauunterbeam tengesellschaft*. Ce mot signifie « Association pour les fonctionnaires subalternes de la direction du siège social des services électriques de bateaux à vapeur du Danube ! ».

- La cravate a été inventée en Croatie, son nom croate est kravata, dérivé du mot hrvat qui veut dire croate.

- Les signes de tête pour dire « oui » ou « non » sont inversés en Bulgarie. Ceci vient du temps où il y avait des prêtres grecs dans les églises. En grec « oui » se prononce « né ». Et en bulgare « né » signifie « non ». Alors quand un pope grec répondait « oui » en hochant la tête, les Bulgares entendaient « non » et l'ont par la suite associé au geste. *(source : la-bulgarie.fr).*

EFFECTUER UN STAGE



© DR

« J'ai eu l'occasion de partir à Copenhague au Danemark, lors de mon stage d'une durée de trois mois de fin d'études en chimie. Ce fut l'occasion pour moi de découvrir un nouveau pays : j'étais particulièrement intriguée par les pays de l'Europe du Nord, destination certes moins touristique mais vraiment enrichissante. Il m'a alors été indispensable, au vu du coût de la vie là-bas relativement élevé, de pouvoir bénéficier des bourses Erasmus et Envoleo. La demande n'est pas très compliquée si les explications sont suivies correctement, et cela soulage le budget souvent serré que l'on a en tant qu'étudiant. Je recommande vraiment aux étudiants de pouvoir profiter de leur études pour voyager, cela est très formateur et permet d'ouvrir son esprit à d'autres coutumes, d'autres langues et il est sûr que c'est "un vrai plus" dans le CV ! »

ÉLODIE, *Le Mans, étudiante à l'IUT Chimie de l'Université du Maine*

Aides européennes

Les différentes opportunités du programme Erasmus+

- Les apprenants de la formation professionnelle (lycéens, apprentis et salariés en formation), peuvent bénéficier de bourses pour des stages et formations prenant en compte une période obligatoire en entreprise, allant de 2 semaines à 2 mois dans le cadre d'un portage institutionnel de la mobilité de la formation et de l'enseignement professionnels. Les jeunes diplômés de l'enseignement secondaire professionnel et les apprentis nouvellement qualifiés peuvent bénéficier d'une période de stage à l'étranger dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme. *Précision : actuellement, il n'existe plus de dispositif permettant aux futurs formateurs et éducateurs d'adultes d'effectuer un assistanat dans une structures d'éducation des adultes dans un autre pays (anciennement assistant « Grundtvig »). Si besoin, contactez l'agence Europe-Éducation-Formation France.*

- Les étudiants de l'enseignement supérieur, peuvent bénéficier de bourses de mobilité de l'enseignement supérieur, dans le cadre de stages reconnus et conventionnés allant de 2 à 12 mois. Les jeunes diplômés peuvent bénéficier d'une période de stage à condition qu'ils soient sélectionnés durant leur dernière année d'études pour un stage réalisé dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme.

Dans ce cadre, les étudiants se destinant à l'enseignement (quelle que soit leur discipline) peuvent effectuer un stage dans des établissements scolaires à l'étranger. Cela concerne aussi les futurs enseignants qui ont terminé leur formation mais n'ont pas encore exercé.

euroguidance-france.org
europe-education-formation.fr
Services des relations internationales de votre établissement
L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

Aides bilatérales et nationales

Bourses d'échanges franco-allemands

- Le Secrétariat franco-allemand propose, pour les échanges de formation professionnelle, une aide financière pour permettre des échanges de jeunes en formation initiale ou continue (lycées professionnels, BTS, apprentis) entre la France et l'Allemagne ou le Luxembourg.

dsf-sfa.org
L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Si vous êtes dans un établissement d'enseignement supérieur, vous pouvez bénéficier de subventions spécifiques de l'Ofaj (l'Office franco-allemand pour la jeunesse) pour un stage pratique en Allemagne de 4 semaines jusqu'à un mois (1er ou 2e cycle, en général dans le cadre d'un jumelage universitaire, toutes disciplines).
  ofaj.org

- Le DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst – Office allemand d'échanges universitaires) propose des bourses aux étudiants diplômés ou non diplômés, ou groupe d'étudiants pour un voyage d'études en Allemagne.
  paris.daad.de

- Le Ciera (Centre interdisciplinaire d'études et de recherches sur l'Allemagne) finance les stages d'étudiants de niveau master 1 minimum dans le domaine des sciences sociales et humaines vers les pays de langue allemande (Allemagne, Autriche, Suisse).
  ciera.fr

Bourse de voyage du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

- Une aide au transport peut être accordée aux étudiants (boursiers en priorité) pour participer à un programme d'échange ou effectuer un stage individuel à l'étranger dans le cadre de leur cursus d'études.
  Contactez le secrétariat de votre établissement
  enseignementsup-recherche.gouv.fr

Bourses du ministère des Affaires étrangères

- Les programmes de bourses d'études pour étudiants en France permettent à des étudiants effectuant leurs études en France de réaliser une partie de leur formation dans un pays étranger ou de compléter celle-ci par un stage toujours à l'étranger.
  campusfrance.org

- D'autres bourses de stage peuvent être offertes par les gouvernements étrangers. Elles sont gérées par le Ministère des Affaires étrangères et attribuées aux étudiants ayant un haut niveau d'études (bac + 4 ou 5)
  Service culturel de l'ambassade du pays en France
  euroguidance-france.org
  diplomatie.gouv.fr
  campusfrance.org

Attention ! Les stages doivent obligatoirement faire l'objet d'une convention de stage entre votre établissement et la structure qui vous accueille. De plus, soyez vigilants, la notion de stage n'est pas la même dans tous les pays européens, les conditions du stage doivent être très clairement définies au préalable.

Aide de la Région des Pays de la Loire

- Le forfait Envoléo s'adresse aux étudiants inscrits en formation initiale souhaitant effectuer un stage professionnalisant à l'international, d'une durée minimale de 3 mois, dans le cadre de leur cursus suivi dans un établissement de formation ligérien, partenaire de la Région des Pays de la Loire au titre de ce programme.
  envoleo.paysdelaloire.fr
  Direction de l'Enseignement supérieur et de la recherche - Pôle Mobilité internationale 02 28 20 58 70
  N° vert 0 800 444 500
  mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr

- La Région encourage la mobilité sortante des apprentis en CFA, par le lancement d'appels à projets, pour les séjours internationaux et les séjours en Europe individuels.
  paysdelaloire.fr
  Direction de l'Apprentissage
  Pôle Animation et ingénierie des centres
  02 28 20 59 33
  apprentissage@paysdelaloire.fr

- La Région encourage la mobilité sortante des stagiaires de la formation continue en cofinançant les projets de mobilité des organismes de formation. Les séjours à l'étranger doivent s'intégrer dans la progression pédagogique de l'action de formation.
  paysdelaloire.fr
  Direction de l'Emploi et formation professionnelle
  Service public régional de la formation professionnelle continue
  02 28 20 53 54
  mobilite.fpc@paysdelaloire.fr

TRAVAILLER

© DR

« J'ai eu la chance d'effectuer un séjour au pair dans la ville de Bolton, près de Manchester, juste après avoir passé le bac. Je me suis inscrite dans une association qui m'a proposée plusieurs familles et qui m'a aidée à constituer mon dossier tout en offrant un suivi en cas de problème. Le séjour était très enrichissant, j'ai pu prendre plus d'autonomie en étant loin de ma famille et je me suis aussi améliorée en anglais en étant complètement immergée dans la culture britannique et en suivant des cours. J'hésitais entre plusieurs filières et ce séjour m'a permis de faire le point sur ce que j'avais vraiment envie de faire. Je recommande à tous les jeunes désirant partir à l'étranger tout en restant dans un cadre sécurisant d'envisager cette possibilité, ils en sortiront grandis, que l'expérience se passe bien ou moins bien. »

JULIE, *Angers, au pair au Royaume-Uni*

Des pistes pour travailler en Europe

- Le VIE (Volontariat international en entreprise) est une mission de 6 à 24 mois au sein d'une entreprise française à l'étranger. Le volontaire (entre 18 et 28 ans) occupe un emploi d'ordre commercial, technique, scientifique... Il peut trouver lui-même sa mission, en démarchant les entreprises ou en consultant des offres.
  civiweb.com

- Partir au pair à l'étranger : la personne au pair est logée, nourrie et perçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 24 ans et quelques connaissances en langues.
  europa.eu/youth
  cidj.com

- Le VIA (Volontariat international en administration) est destiné aux jeunes de 18 à 28 ans souhaitant travailler pour des services de l'État à l'étranger : dans les consulats, les ambassades, les services et les missions économiques français à l'étranger ou encore dans les services de coopération et d'action culturelle. Le candidat peut trouver lui-même sa mission, en démarchant les entreprises ou en consultant des offres.
  civiweb.com

- Accompagnateur de séjours linguistiques : la majorité des organisateurs de séjours linguistiques recrutent des accompagnateurs pour les vacances de printemps et d'été. Il faut avoir 21 ans minimum, une aisance dans la langue cible et une capacité à encadrer et animer un groupe.
  unosel.org
  loffice.org

Aide bilatérale

- Jobs dans la ville/région jumelée : l'Ofaj (Office franco-allemand pour la jeunesse) offre une bourse aux jeunes de 16 à 30 ans pour effectuer un job ou un stage de 4 semaines dans la ville ou la région allemande jumelée avec la leur. Ce job ou stage ne doit pas s'inscrire dans le cadre d'études ou d'une formation.
  ofaj.org

Aide de la Région des Pays de la Loire

- La Région des Pays de la Loire apporte un soutien financier aux entreprises régionales qui souhaitent recourir au service des VIE (Volontaires Internationaux en Entreprise).

paysdelaloire.fr
Direction Action économique, innovations et internationalisation
Pôle Internationalisation des entreprises :
Tél. 02 28 20 56 08
cecile.trompeter@paysdelaloire.fr

Pour plus de mobilité

- Le PVT (Programme vacances travail) est un dispositif qui offre à tous les jeunes Français, de 18 à 30 ans, la possibilité de partir, pendant un an, à la découverte d'un pays étranger, tant sur le plan culturel que professionnel, grâce à la délivrance d'un visa simplifié. La France a signé des accords relatifs au PVT avec huit pays : l'Australie, le Canada, la Corée du Sud, la Nouvelle-Zélande, le Japon, Hong Kong, la Russie et l'Argentine.

pvtistes.net

Assistanat

- Assistant de français à l'étranger : ce programme permet aux étudiants titulaires d'une licence (niveau 1, 2 ou 3) dans des domaines spécifiques, différent en fonction des pays, d'assurer des cours de conversation et un éveil à la culture française dans un établissement étranger. La rémunération est variable selon le pays pour 12 heures à 14 heures de cours par semaine. Durée de l'assistanat : 7 à 11 mois.

ciep.fr

Trouver un emploi

- Le PEI (Pôle emploi international) aide les candidats à l'expatriation dans leur recherche d'emploi et d'informations en Europe et à l'international. Au sein de PEI, les conseillers Eures (réseau européen de la mobilité professionnelle) vous guident dans votre projet.

pole-emploi-international.fr
ec.europa.eu/eures

- Le réseau Information Jeunesse propose de vous accompagner dans la recherche d'un job à l'étranger, notamment par le biais des structures implantées dans votre département.

cidj.com
infos-jeunes.fr
eurodesk.eu
euroguidance-france.org

- Le portail européen pour la jeunesse propose de nombreux sites pour tout jeune cherchant un job d'été à l'étranger ou un emploi plus durable – un job utile sur le long terme et le moins polluant possible pour la planète.

europa.eu/youth - rubrique emploi

- Le portail Partir à l'étranger répertorie de nombreux sites internet : offres de jobs, offres d'emploi, annuaires professionnels.

phileas-fc.com

- L'Europass est un dispositif européen destiné à attester des connaissances acquises au cours d'un parcours de mobilité européenne et permet de réaliser facilement son CV dans les 23 langues officielles de l'UE. Il s'adresse à un large public aux parcours et aux expériences variés : lycéens, étudiants, apprentis.

europass.cedefop.europa.eu/

Virelangues : avant de partir, entraînez-vous

- Français : « Les chaussettes de l'archi-duchesse, sont-elles sèches, archi-sèches ? »
- Anglais : « She sells sea-shells on the sea-shore. The shells she sells are sea-shells, I'm sure. For if she sells sea-shells on the sea-shore, then I'm sure she sells sea-shore shells. »
- Letton : « Džive dživo dživu dzivi! Dživam džive dživa dzive. »

Découvrez d'autres virelangues sur : europeisnotdead.com

DEVENIR VOLONTAIRE

© Ville de la Roche-sur-Yon

« Je suis parti durant un an à Pohořelice, une commune rurale de République tchèque. J'ai participé aux activités proposées aux enfants et adultes par une « association du temps libre » pour reprendre l'expression tchèque. J'ai aussi conduit moi-même certains projets dans le domaine de la vidéo. Enfin, j'ai contribué à mieux faire connaître la culture française auprès des habitants de la commune. Sur le plan humain, j'ai vécu un très bel échange avec les jeunes et mes collègues. J'ai aussi pu acquérir de nombreuses compétences. Depuis mon retour, j'ai gardé de nombreux contacts sur place et à travers l'Europe. J'y suis d'ailleurs retourné récemment quelques jours en vacances. Le SVE m'aura également servi pour travailler dans le domaine de l'animation grâce aux savoir-faire acquis. Enfin, avec quelques amis, nous allons reproduire un projet itinérant autour du théâtre sur le modèle d'un projet qui m'avait beaucoup plu là-bas. »

GEOFFREY, *Service Volontaire Européen en République tchèque*

Aides européennes

- Le SVE (Service volontaire européen), action du Programme Erasmus+ Jeunesse et Sport offre aux 17-30 ans l'opportunité de partir en tant que volontaires dans des organismes à but non lucratif (associations, collectivités territoriales…) durant 2 à 12 mois. Ouvert à tous les jeunes qui résident dans l'un des pays participant au programme, quel que soit leur niveau d'études ou leur expérience professionnelle, ce programme européen est gratuit pour le volontaire.

erasmusplus-jeunesse.fr
infos-jeunes.fr/sve
Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de la Région des Pays de la Loire
drjscs.gouv.fr

© iStock/Thinkstock

Aides nationales

- L'engagement de service civique permet aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager pour une durée de 6 à 12 mois dans une mission en France ou à l'étranger, l'indemnité étant au moins de 573 euros (en 2014). Le volontariat de service civique s'adresse quant à lui à des personnes de plus de 26 ans souhaitant réaliser une mission d'une durée de 6 à 24 mois, l'indemnité pouvant aller de 115,46 à 773,18 euros (en 2014). Pour ces deux formules, il est possible de réaliser des missions à l'étranger.

  service-civique.gouv.fr

- Le volontariat de solidarité internationale (VSI) s'adresse à toute personne d'au moins 21 ans souhaitant réaliser une mission à l'étranger pour 1 an minimum et 6 ans maximum.

  france-volontaires.org
  clong-volontariat.org

- Les chantiers internationaux, majoritairement destinés à des personnes majeures, permettent de partir à l'étranger pour participer à la réalisation d'un chantier solidaire à travers la restauration du patrimoine, la sauvegarde de l'environnement, des actions de renforcement des solidarités locales... Début avril, chaque association publie son programme de chantiers, en France et à l'étranger. Pour avoir le maximum de chances de participer au chantier de votre choix, inscrivez-vous tôt !

  cotravaux.org

Étonnant !

- Au sein l'Union Européenne le nombre de jours fériés varie selon les pays. Les Chypriotes et les Slovaques bénéficient de 15 jours fériés légaux annuels alors qu'en bas de l'échelle se trouvent la Belgique, les Pays-Bas et le Royaume-Uni avec 8 jours fériés officiels. La France, avec 11 jours légaux se situe dans la moyenne.

- Le « bike sharing » est une pratique de plus en plus répandue en Europe. Des dizaines de ville en France, en Espagne, en Italie, ou encore en Allemagne, permettent à leurs habitants de partager des vélos mis à disposition par la mairie. L'objectif de ces projets, dits de « bike-sharing », est de réduire le trafic et la pollution des villes de plus en plus bruyantes et bouchées. Quinze capitales européennes offrent un système de bike-sharing plus ou moins développé et efficace. Par exemple, à Nantes, le dispositif s'appelle Bicloo.

  (source : touteleurope.eu)

PARTIR AUTREMENT

ÉCHANGER

Retour sur un voyage pédagogique et culturel dans le quartier olympique de Londres à destination des jeunes de Laval Nord :

« ...Pour la première fois je quittais la France pour découvrir une capitale européenne. Je découvrais par la même occasion un site olympique et pour moi, qui suis un grand fan de sport, c'était une chose incroyable ! Cette expérience est un super souvenir, j'étais très étonné de voir que dans un pays si proche de nous les choses pouvaient être si dépaysantes. Ce voyage fut aussi l'occasion pour moi de rencontrer un responsable de l'ambassade de France à Londres et d'avoir des contacts pour trouver un futur travail comme ouvrier électricien en Angleterre... »

MOHAMED, *Laval*

Aide européenne

- Le programme Erasmus+ jeunesse et sport est riche en possibilités pour apporter des aides à l'aboutissement des projets portés par des jeunes. Prenant la suite du PEJA, le programme favorise les échanges de groupes de jeunes de différents pays, ainsi que l'échange d'expériences et de pratiques innovantes entre différents secteurs de l'éducation, de la formation et de la jeunesse. Ce programme soutient les rencontres entre jeunes et décideurs, appelées « dialogues structurés », mais également des projets collaboratifs de toutes sortes y compris sportifs et des manifestations européennes à but non lucratif. Il s'adresse à tous les jeunes résidents européens de 13 à 30 ans, sans condition de formation ni de diplôme.

  erasmusplus-jeunesse.fr

- Bourse du Conseil de l'Europe : le Fonds européen pour la jeunesse (FEJ) apporte un soutien financier aux activités européennes de la jeunesse. Son but est d'encourager la compréhension et la coopération entre les jeunes en soutenant les actions développées dans le domaine des droits de l'homme et de la démocratie, de la tolérance et de la solidarité. Une aide à la mobilité destinée aux jeunes défavorisés couvre les frais de voyage en train de groupes participants à des activités éducatives internationales.

  eyf.coe.int/fej

Aide régionale de la Région des Pays de la Loire

- L'Agenda 21 a confirmé la volonté politique régionale d'appuyer les projets interculturels menés par les jeunes dans le cadre international en mettant en place un programme de soutien intitulé Office international des jeunesses. La dimension internationale permet de soutenir et d'accompagner des projets de jeunes Ligériens de 15 à 30 dans d'autres pays, ou de jeunes d'autres pays en Pays de la Loire. Les projets peuvent prendre la forme de chantiers internationaux, échanges de jeunes, actions solidaires. Les bénéficiaires de cette aide peuvent être des organismes de droit

privé à but non lucratif ou des collectivités territoriales œuvrant pour partie dans le domaine de la jeunesse ou de l'international, domiciliés en Pays de la Loire, en lien avec un acteur régional reconnu dans le domaine de l'action internationale Casi (Coordination d'associations de solidarité internationales..) ou de la jeunesse (associations membres du Comité régional des associations de jeunesse et d'éducation populaire, par exemple).

alcid.org/sinformer/financements/regionaux.aspx
paysdelaloire.fr
Direction de la Culture et des Sports
Service Sport, Jeunesse, Éducation populaire
isabelle.le.gourrierec@paysdelaloire.fr
Tél. 02 28 20 64 22

- Le Fonds régional d'appui à la sensibilisation à l'Europe et à la coopération européenne (Frasecope) est un dispositif régional dont le but est d'encourager les structures ligériennes, ou les acteurs ligériens constitués en association, à s'inscrire dans des projets européens. Il est décliné en trois volets :

- le volet 1, Sensibilisation à l'Europe, vise à sensibiliser différents publics en menant des actions en lien avec l'Europe. Le Frasecope vous permet de disposer d'un soutien financier allant de 500 € à 7 000 € en 2014 (au moins deux appels à projets lancés chaque année);

- le volet 2 Coopération européenne, a pour objectif de soutenir les acteurs locaux dans leurs projets de coopération menés en lien avec les Régions du Lac Balaton (Hongrie), de l'Emilie Romagne (Italie) et du Schleswig-Holstein (Allemagne). Le Frasecope vous permet de disposer d'un soutien financier allant de 500 € à 5000 € en 2014 (au moins deux appels à projets lancés chaque année);

- le volet 3, Soutien à l'émergence des projets européens, facilite l'accès des acteurs locaux aux financements européens. Il permet de s'inscrire dans les programmes européens suivants : Europe pour les citoyens, Erasmus+, Interreg etc... La subvention, d'un montant de 5 000 € maximum en 2014, vous permettra de couvrir les frais liés à la préparation du projet : personnel, traduction, logistique...

paysdelaloire.fr
Direction de la Coordination et de l'International
Service Relations Internationales et Européennes
olivier.bon@paysdelaloire.fr
sophie.marion@paysdelaloire.fr
Tél. 02 28 20 61 61 - 02 28 20 61 53

Aides nationales et bilatérales

- Les deux programmes « Jeunesse, solidarité internationale (JSI) » et « Ville, vie, vacances/solidarité internationale (VVV/SI) » financent une partie des projets de mobilité de groupes de jeunes de 15 à 25 ans organisée autour d'une action d'utilité collective, s'inscrivant dans le champ de la solidarité internationale et du développement. Le projet, d'une durée minimum de 3 semaines l'été et de 15 jours le reste de l'année, est porté par une association française en partenariat avec une association locale nationale ou internationale.

diplomatie.gouv.fr

- La Caf propose des aides à ses allocataires, en fonction de leur quotient familial, pour les vacances des familles et/ou des enfants à charge. Renseignez-vous auprès de la Caf de votre département concernant les aides aux vacances appelées parfois vacaf, aides aux temps libres, coup de pouce vacances, ou encore chéquiers loisirs.

caf.fr
vacaf.org

- La Fondation Zellidja attribue des bourses de voyage pour permettre à des jeunes de 16 à 20 ans d'effectuer seuls un voyage d'études sur le sujet de leur choix, dans le pays de leur choix.

zellidja.com

© DR

« J'ai eu la chance de voyager pendant un an sur différents continents. J'ai voulu découvrir le monde avec pour maître-mot la rencontre. J'ai choisi de fonctionner avec les communautés telles que couchsurfing ou helpx. Ce mode de voyage nous plonge directement dans la vie locale. J'ai passé 3 semaines dans une montagne javanaise en Indonésie dans la famille d'un ami qui, il y a quelques années était un couchsurfer de passage sur mon canapé.

Ces modes de voyage nécessitent un peu d'organisation mais permettent surtout une excellente flexibilité et assurent des rencontres riches.

Avec une amie, nous avons également bénéficié du dispositif Clap international, qui a permis de vivre cette superbe expérience mais également de valoriser ce type de mobilité alternative auprès des jeunes Nantais. Aujourd'hui, le regard que nous portons sur le monde comme sur nous-mêmes a évolué et nous permet de mettre en place de nouveaux projets. »

SARAH, *citoyenne du monde*

- Chaque année, en plus du soutien aux échanges de jeunes, l'Office franco-allemand pour la jeunesse (Ofaj) accorde des aides liées à des projets pour les 13-27 ans qui résident en France et désirant réaliser un projet personnel en Allemagne (durée 2 semaines à un mois), à réaliser seul ou en groupe de 4 personnes maximum. Le projet doit permettre la découverte d'aspects sociaux, culturels, économiques, politiques ou historiques de l'Allemagne. La bourse prend en charge une partie des frais de voyage et de séjour.

  ofaj.org

Des pistes pour voyager autrement

- Le couch surfing signifie littéralement « passer d'un canapé à l'autre ». L'idée est d'être accueilli ou d'accueillir en proposant le canapé pour une nuit, un endroit pour planter la tente, une chambre avec commodités, ou pourquoi pas un simple café au cours duquel vous indiquerez à votre invité les bonnes adresses de votre région…

  couchsurfing.org

- Le wwoofing est un mouvement dont le concept repose sur un échange simple entre une ferme d'agriculture biologique et un volontaire, « wwoofer », qui va apporter sa force de travail à la vie de la ferme. Le wwoofer n'est donc pas rémunéré.

  wwoof.net

- HepIx (abréviation de HelpExchange) est un site permettant à des personnes souhaitant voyager (les Helpers) de trouver un logement gratuit (et parfois les repas) en échange de leur force de travail chez leur hôte.

  helpx.net

- Le concept de Greeters est de proposer au touriste de rencontrer un habitant pour qu'il lui montre des lieux de sa ville et de sa région qu'il souhaite faire découvrir.

  globalgreeternetwork.info

- Les communes jumelées peuvent bénéficier d'un certain nombre de dispositifs destinés à soutenir financièrement l'organisation de rencontres, d'échanges et d'actions de coopérations bi ou multilatérales impliquant directement les citoyens européens.

  Mairie de votre lieu de résidence
  afccre.org

- Les organismes de séjours linguistiques proposent différentes formules qui permettent de découvrir d'autres cultures, d'apprendre les langues et de rencontrer des jeunes d'autres pays. Parmi ces formules, il existe l'échange où le jeune français est accueilli dans une famille à l'étranger puis reçoit, à son tour, le jeune étranger au sein de sa famille.

À venir

Début 2014, le Parlement européen a voté en faveur du projet de loi permettant la création d'un corps européen de volontaires humanitaires (EU AID Volunteers).

Cette initiative offrira aux citoyens européens une nouvelle opportunité de s'investir personnellement dans une action d'aide humanitaire. Le programme devrait permettre 18 000 offres de volontariat tout autour du monde dans les 7 années à venir, s'adressant aussi bien aux néophytes qu'aux volontaires expérimentés.

En fonction des territoires, il existe d'autres financements possibles pour vous aider à monter votre projet individuel ou collectif.

Un grand nombre de dispositifs indiqués dans cet ouvrage peuvent aussi être amenés à évoluer au fil du temps. Tenez-vous régulièrement informés de ces évolutions en consultant les sites jeunes.gouv.fr et monetos.fr pour les formalités administratives, ou en contactant la Maison de l'Europe ou le Centre Europe direct le plus proche de chez vous (contacts en dernière page de couverture).

Infos pratiques

- Pour être couvert en cas d'accident ou de maladie avec la carte européenne d'assurance maladie : **ameli.fr**
- Pour réaliser des documents européens de recherche d'emploi (CV Europass, passeport de langues Europass...) : **europass.cedefop.europa.eu/**
- Le portail européen de la jeunesse : **europa.eu/youth**
- L'Europe, mode d'emploi (aide et conseils pour vivre, travailler et voyager dans l'Union européenne) : **ec.europa.eu/youreurope**

Vos interlocuteurs près de chez vous

Région des Pays de la Loire

SÉJOURS EN EUROPE

- **Direction des Lycées**
  Service Initiatives éducatives
  lea.delouvin@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 58 60

MOBILITÉ SORTANTE DES APPRENTIS EN CFA PAR LE LANCEMENT D'APPELS À PROJETS

- **Direction de l'Apprentissage**
  Pôle Animation - ingénierie des centres
  apprentissage@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 59 33

MOBILITÉ SORTANTE DES STAGIAIRES DE LA FORMATION CONTINUE

- **Direction de l'Emploi et formation professionnelle**
  Service public régional de la formation professionnelle continue
  mobilite.fpc@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 53 54

OFFICE INTERNATIONAL DE LA JEUNESSE

- **Direction de la Culture et du Sport**
  Service Sport, Jeunesse, Éducation populaire
  isabelle.le.gourrierec@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 64 22

VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE)

- **Direction Action économique, innovations et internationalisation**
  Service Développement industriel, innovation et Internationalisation
  cecile.trompeter@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 56 08

ENVOLÉO

- **Direction de l'Enseignement supérieur et de la Recherche**
  Service Enseignement supérieur, Mobilité internationale et Vie étudiante
  mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 58 70

FRASECOPE ET TOUS LES AUTRES PROGRAMMES EUROPÉENS

- **Direction de la Coordination et de l'International**
  Pôle Affaires européennes
  elise.raimbault@paysdelaloire.fr
  Tél. 02 28 20 61 70

DAREIC *(Délégation académique aux relations européennes internationales et à la coopération)*

- 4 rue de la Houssinière – BP 72616
  44326 Nantes cedex 3
  Tél. 02 40 37 37 23
  ce.dareic@ac-nantes.fr

Maison de l'Europe à Nantes

- **Centre d'information Europe direct**
  33 rue de Strasbourg
  44000 Nantes
  Tél. 02 40 48 65 49
  contact@maisoneurope-nantes.eu
  www.maisoneurope-nantes.eu

Maison de l'Europe Angers & Maine-et-Loire

- **Lycée David d'Angers**
  1 rue Paul Langevin
  49100 Angers
  Tél. 02 41 34 91 48
  maisondeleurope49@gmail.com
  www.maisondeleurope49.eu

Maison de l'Europe en Mayenne

- **Centre d'information Europe Direct**
  43 quai Gambetta
  53000 Laval
  Tél. 02 43 67 22 70
  info@maison-europe-mayenne.org
  www.maison-europe-mayenne.eu

Maison de l'Europe Le Mans - Sarthe

- **Centre d'information Europe Direct**
  1 rue Hippolyte Lecornué
  72000 Le Mans
  Tél. 02 43 29 38 34
  contact@mde-lemans72.eu
  www.mde-lemans72.eu

Centre d'information Europe Direct Vendée

- **Ville de la Roche-sur-Yon**
  172 rue Roger Salengro
  85000 La Roche-sur-Yon
  Tél. 02 51 47 50 00
  europedirect85@ville-larochesuryon.fr

CRIJ *(Centre régional information jeunesse)*

- 37 rue Saint Léonard
  44000 Nantes
  Tél. 02 51 72 94 50
  crij@infos-jeunes.fr

Conseillers Eures/Pôle emploi international

- **Pôle emploi International**
  4 rue de Printemps
  44700 Orvault
  Tél. 02 40 59 97 23
  pei.44186@pole-emploi.fr
  pole-emploi-international.fr

Région PAYS de la LOIRE

RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE / Directeur de la publication **Jacques Auxiette** / Co-directeur de la publication **Marc Farré** / Création graphique **Le Kwalé** / Imprimé par **Grenier** (Gentilly), avec des encres végétales sur du papier 100 % recyclé, en août 2014.

papiers
Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.